

После повального увлечения прошедшей зимой нововыми и теплыми лаками для ногтей на руках и ногах возвращаем себе законное право на буйство цвета на кончиках пальцев! А чтобы они выдвигались в вас истинную леди (у нее всегда идеальные ногти), запоминаем некоторые правила ухода за ногтями и кожей от топ-мастера салона красоты Legend New York Яны Глубокой.

1. Сухой маникюр, во время которого руки не замачиваются, меньше травмирует кутикулу, чем маникюр с ванночкой. Во время сухого маникюра всё лишнее (и кутикула, и сам ноготь) спиливается пилочками разного размера и степени абразивности. После сухого маникюра кутикула растёт равномерно, без заусенцев и режёт подсыхает, чем после влажного маникюра. Последний предпочтительнее только в случае влажных ладоней, когда работать пилочками невозможно.
2. То же относится и к педикюру. Правда, для тщательной обработки кожи стоп рекомендуются аппаратный педикюр, во время которого лишняя кожа удаляется фрезями (специальные насадки). Он позволяет тщательнее убрать все мозоли, натоптыши и сухую кожу.
3. Чтобы поддержать эффект от аппаратного педикюра, в домашних условиях обрабатывайте кожу ступней скрабом при первых же признаках огрубения кожи. С пемзой будьте аккуратнее — можно переусердствовать и получить обратный эффект. Вместо классической пемзы используйте широкие пилки для ухода за ступнями. Но помните: шлифовать кожу в душе нельзя. Порядок таков: после душа протрите кожу стоп полотенцем и, пока

она распарена, приступайте к обработке. Пилка должна оставаться сухой всё время.

4. Чтобы не пересушить кожу стоп и не вызвать шелушения кутикулы, не делайте домашние ванночки для ног дольше десяти минут. Температура воды должна составлять около 27 градусов. А если у вас влажная стопа, вода должна быть ещё прохладнее.
5. Дозаказательств того, что гель-лак действительно портит ногти, не существует, зато практика показывает, что злоупотребление жидкостью для его снятия может привести к ухудшению состояния ногтей. Ведь эта жидкость используется для того, чтобы удалить гель-лак с ногтя путем размягчения. Но если вы подержать на ногтевой пластине подольше, она затечет к матрице (корень ногтя глубоко под кутикулой) и размягчит свою ногтевую пластину. Чтобы избежать этого, переходите на аппаратное снятие гель-лака, особенно в том случае, если планируете носить гель-лак без перерыва.
6. Укрепляющими лечебными средствами пользоваться с осторожностью. По прошествии недели их стоит поменять на обычные покрытия (цветные или прозрачные). Дело в том, что, укрепляя ногти, они слегка подсушивают его. И если пользоваться укрепляющим покрытием слишком долго, оно может пересушить ноготь, что приведет к сколу.
7. Самые многообещающие результаты среди профессиональных лечебных систем для ухода за ногтями показывают восстанавливающие системы с кератином, например голландская Magneis. В основе методики — жидкий кератин, который восстанавливает кератиновый баланс в ногтевой пластине. Этот лечебный состав можно носить как основу под гель-лак, а можно и самостоятельно.

СРЕДСТВА ДЛЯ КРАСОТЫ НОГТЕЙ



1. Лак для ногтей Supreme (32), Seventeen. 2. Лак для ногтей Sudden [873], Dior. 3. Лак для ногтей Yummy Ice Cream (Lime Crush), Nail.OOK. 4. Лак для ногтей Gel Shine Nail Enamel (Orange You Crazy), Mark. 5. Лак для ногтей Candy Nails (7239), Fabric. 6. Лак для ногтей Nail Color Cream (287 Blue Mountains), Mavala.



БРОНЗЕРЫ И МАСЛА ДЛЯ НОГ И ВСЕГО ТЕЛА



Бледная кожа ног не столь комплиментарна, как белая, словно фарфор, кожа лица. К тому же загар визуально стройнит ноги. Если желаете без стеснения носить наряды, оголяющие ноги, как на показах Balmain и Dolce & Gabbana, научитесь пользоваться жидкими бронзерами для ног и тела. Их можно использовать самостоятельно, наносить поверх крема для тела или смешивать с кремом. Но не путайте их с автозагаром: они работают как тональные средства, но только для тела. Вечером их можно без труда смыть водой. А если ваши ноги уже успели покрыться загаром, но его цвет немного тусклый из-за сухости и шелушения, наносите на ноги масло.

Слева направо: жидкий бронзер Bronzing Glow Liquid, Rouge Bunny Rouge; бронзирующий BB-крем для ног Dream Legs BB Sublime Bronze; L'Oréal Paris; оттеночный увлажняющий лосьон для ног Flawless Legs Smoothing & Perfecting Lotion, Guerlain; увлажняющий спрей-бронзер для тела Tea to Tan Face & Body, By Terry; масло для тела Vitamin Rich Body Oil, Anne Semonin.