



Комплекс «Мифа» акселератор программы для подтяжки, дряблости и лишней влаги – 4 доставки

### ЧИСТЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

**ПОСЛЕ** череды праздничных застолий не спешите садиться на жесткую диету – отдавайте предпочтение мясным диетам-программам. Входить в такие жестельно в течение недели, постепенно исключая выпечку, красное мясо, молочные продукты и кофе. Кстати, многие сервисы доставляют здоровую еду на дом. Ешь (правда, только полезное и низкокалорийное) и худеешь – проверено Grazia!



Специально для нашей службы Beauty – только лучшие карточки красоты «Ю Бьюти»

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ** процедуры для лица – отличное дополнение к домашнему уходу! Интересная альтернатива беворитам-позаком, например, оказалась в клинике «Ю Бьюти» – после «Радикального обновления» на основе средств из новой линии M-Seuic, Тiafo кожа подтягивается и приобретает здоровый оттенок. Советуем заглянуть и в салон «Саванна» на «Полтавкер», уполномоченный тонкую и сухую кожу, склонную к акне.

- 1/ Восстанавливающий кислотный
- 2/ Комплексный + skin Fuso-Dosa, Kérastase

- 1/ Кальцеол 20mins HD SPF, 210, Cool Pink, Make-Up For Ever, 1800 руб. 2/ Kaelaolmo Sun of Illumination, Rouge Bunny Rouge, 2870 руб.
- 3/ Тональный крем Strawberry Cashmere, Burberry, 4499 руб.

### ВАШЕ СЕРТИФИКАТО

**ПУДРОВЫЕ** текстуры приберегите до весны – зимой отдавайте предпочтение кремовым: они дополнительно увлажняют кожу, не пересушивают и не оседают даже в трескучие морозы. Эффект сияющей здоровой кожи придает полупрозрачное тональное средство, розовые румяна (зачищайте их подушечками пальцев в вблочный жест) и кайлтайтер – его лучше наносить на скулы и растушевывать по румянам для более деликатного свечения.

1/ Крем для рук Hand Cream, Neutrogena, 340 руб. 2/ Balsam для губ Avène Royale Honey Smile Lip, Guerlain, 4030 руб.



### ПОУКЛОНИТЕ КВИТАНИЮ!

**МОРОЗНЫЙ** воздух для многих является сильным аллергеном! Поэтому губы шелушатся, а кожа рук становится шершавой и потрескавшейся. Делайте в сумочке питательный крем, масло для кутикулы, бальзам. А на ночь наносите крем для губ – он восстановит сухую нежную кожу.

### ВЗЯГИТЬ ЗА ГОЛОВУ

**В САЛОНЕ** «Концетт» теперь можно попробовать уход Kérastase Fuso-Dose: 5 концентратов и 4 концентрата сочетаются между собой в 20 вариациях – Grazia советует сделать упор на питание, «дисциплину» и восстановление. А в студии красоты «Ева» проводят безопасное окрашивание на основе средств Niopflex. Как результат – плотные, блестящие и устойчивые к внешнему воздействию волосы.



Салон «Ева» в ст.м. Рабочий Путь (ст.м.Саванна) – лучшие услуги по окрашиванию волос



### ROXY В ТРАМ-НАЗЮ

**ПРОБЕЖАТЬ** пять километров по первому снегу, прокататься на лыжах по лесу или поиграть в хоккей на подмосковных курортах – всем зимним видам спорта Grazia говорит «да»! А мотивацией пусть служат новые утепленные кроссовки, яркий сноуборд или компания активных друзей!

1/ Кроссовки Air Zoom Pegasus 32, Nike, 8990 руб., 2/ Сноуборд Atly GTX, Ross, 24 800 руб.

