



ГОЛОВОЙ ОТЧЕТ

К возрасту следует относиться философски? Ничего подобного! Здоровый прагматизм — вот что вам нужно для каждой декады.

и отшелушивающее (скраб для лица) средства, маски (отличные варианты есть у *Murad, Rodial, Transvital*) и ночной крем, который поможет коже удерживать влагу. Усилить действие увлажняющих средств можно с помощью таких аппаратов, как, например, *Kaia* и *Hydrafacial*.

МАКИЯЖ

ЕКАТЕРИНА ФРОЛОВА, «БЕЛЫЙ САД»: «Многие девушки считают, что в 20 лет уместны любые эксперименты с макияжем — «когда, если не сейчас?» — и смело «включают цвет» по максимуму. Как же они заблуждаются! Умеренность — вот правильное правило номер один. Избегайте темных матовых оттенков (зачем вам драма, когда жизнь — сплошная романтическая комедия?), будьте осторожны с бронзерами и не припудривайте лицо, чтобы не лишать кожу естественного сияния».

ВОЛОСЫ

АНТОНИО РАГОЦЦИНО, BEAUTISK: «Не спешите взрослеть: откажитесь от сложносочиненных укладок в пользу легких локонов. Чтобы длинные волосы выглядели ухоженно, используйте восстанавливающий бальзам для сухих кончиков *Kérastase* *l'ouche Perfection*. И не забывайте термозащитных средствах».

20 ЛЕТАМ, КОМУ

Лучшее лекарство от юношеского максимализма — профессиональные советы косметологов, визажистов и стилистов.

УХОД

МАРИАННА ЛАПИДУС, ALDO SOPPOLA: «Правильный уход за кожей в 20 — одна из самых выгодных инвестиций в будущем 30, 40, 50 и далее по списку. Первый крем для лица выбирайте с косметологом в салоне, а не с продавцом в магазине. Обычно 20-летним мы назначаем увлажняющие продукты с легкой текстурой. Плюс на каждом туалетном столике должны быть хорошее очищающее (гель, пенка)



Сверху вниз: тени *Nars Duo Eyeshadow, Tropical Princess*; тени *Л'Этуаль Collection Privée 105*; тушь *Givenchy Phenomen Eyes Waterproof*; 5; крем *Kenzeki Hydratant Ange Gardien*; крем-тени *Givenchy Ombre Couture 11*; пудра *Rouge Bunny Rouge Diaphanous, 055*; бальзам для губ *Chanel Lèvres Scintillantes, 188*; увлажняющее и сужающее поры средство *Dior Hydra Life Close-Up*.