



ДИЛИ КОЛЛИНЗ

Мне очень нравится модный эффект омбре на губах. Как сделать такой макияж самой?

Плавный переход оттенков помады быстро переключался с модных показов на звездные вечеринки и красный ковер. «Главный трюк этого макияжа — растушевка от темного к светлому, — считает ведущий визажист Chanel в России Эрнст Мунтаниоль. — Основной оттенок помады нанесите на середину губ, а контур обведите широкой линией, используя карандаш на пару тонов темнее помады, и растушуйте границы кистью». Имейте в виду, что яркий макияж омбре идеален для вечеринок, но для офиса лучше выбрать однотонную классику.



Бальзам для губ Stenders Rose Lip Butter, 450 p.

Карандаш для губ Aveda Art of Nature, 990 p.

Помада MAC Pro Longwear System Lipgloss Drama, 990 p.

Палетка помад для смешивания «Л'Этуаль Palette Artistique Lèvres», 599 p.

Блеск для губ Chanel Lèvres Scintillantes, look Crushed Cherry, 1373 p.

Можно ли носить «восточные» ароматы днем?

«Не делите парфюмы по сезону или времени суток, — советует эксперт марки Rouge Bunny Rouge Наталья Хатунцева. — Запах, выбранный по настроению, — лучшее решение». Но помните, что тут важна мера: пары каплей духов, нанесенных утром на запястья и волосы, будет достаточно.



Перфюмерная вода Giorgio Armani Privé Rose d'Arabie, 100 мл, 12 000 p.



Перфюмерная вода Dolce & Gabbana Velvet Tender Oud, 50 мл, 11 000 p.



Перфюмерная вода Rouge Bunny Rouge Provences Tales Silvan, 50 мл, 5 800 p.

В этом аромате идеально сочетаются свежий грейпфрут и острый перец.



Зал для занятий йогой в фитнес клубе World Class «Город Столиц», тел. (495) 232 0230.



Не забудьте нанести увлажняющую сыворотку на обезвоженную после занятий кожу лица.

Я занимаюсь фитнесом три раза в неделю, но не худею. Что делать?

Попробуйте сменить вид нагрузки. Например, посетите занятия бикрам-йогой, которые проходят в прогретом до 40 градусов зале. «За счет интенсивного потоотделения во время практики из организма выводится жидкость, сжигается жир — человек теряет полтора килограмма веса», — рассказывает владелица студий Bikram Yoga Moscow Марина Артонова. Если вам некомфортно заниматься при высокой температуре, попробуйте классические виды йоги. «От лишних килограммов избавит динамичная практика аштанга-виньяса или сочетание статических поз айенгар-йоги с развивающими гибкость позами из хатха-йоги», — считает Дмитрий Трофимов, тренер по йоге сети клубов World Class.



Сыворотка Swisscode Pure Genistein, 3300 p.